

Warunki uczestnictwa

Nazwa formy HALiZ	Obóz Hufca ZHP Warszawa-Ochota Nowa Szwecja 2016		Typ formy HALiZ	Obóz stały pod namiotami
Adres obozu	Nadleśnictwo Płytnica w Nowej Szwecji, gmina Wałcz, powiat wałecki, województwo zachodniopomorskie, Leśnictwo Maliny, Ostrowiec 78-600, jez. Lubianka Paczki i listy prosimy adresować: „Obóz Hufca ZHP Warszawa-Ochota Ostrowiec 78-600”			
Czas trwania obozu	2 – 23 sierpnia 2016 r.			
Dane organizatora	Hufiec Warszawa-Ochota ul. Raszyńska 22a, Warszawa 02-026 Chorągiew Stołeczna ZHP			
Data i godzina wyjazdu	2 sierpnia 2016 O godzinie: 9:25	Miejsce wyjazdu	Dworzec Warszawa Centralna	
Data i godzina powrotu	23 sierpnia 2016 O godzinie: 17:23	Miejsce powrotu	Dworzec Warszawa Centralna	
Kontakt z organizatorem podczas trwania obozu	phm. Paweł Skibiński tel. 607-169-077			
Uczestnicy są objęci ubezpieczeniem NNW		GOTHAER TOWARZYSTWO UBEZPIECZEŃ S.A.		
Kadra obozu	<u>KOMENDA ZGRUPOWANIA</u> phm. Paweł Skibiński – komendant obozu pwd. Marcin Piwowar – kwatermistrz obozu/zastępca komendanta ćw. Wojciech Ceret – oboźny -----			
	<u>KADRA ZGRUPOWANIA</u> pwd. Aleksandra Sosnowska – członek kadry zgrupowania pwd. Paweł Lubański – programowiec ćw. Robert Kowalski – magazynier żywieniowy ćw. Antoni Tkaczyk – magazynier żywieniowy Karol Śnapko – zaopatrzeniowiec -----			
	<u>KOMENDANCI PODOBOZÓW</u> phm. Barbara Czernecka – komendantka podoboju 178. WDHeK „Ognisty Krąg” pwd. Karolina Patynowska – komendantka podoboju 2. RDH „Rogate Dusze” pwd. Monika Lach – komendantka podoboju XXI. WDHeK „Puszcza” pwd. Andrzej Gruza – komendant podoboju 174. WDHy „Wilki” + 21. WDHy „Żbiki” pwd. Dorota Wiśniewska – komendantka podoboju 21. WGZ „SKRZAT” kontakt do komendantów podoboju podany niżej			

Koszt uczestnictwa

- Obóz harcerski → 1200zł
- Kolonia zuchowa → 1000zł

Dane do wpłat:

Chorągiew Stołeczna ZHP ul. Piaskowa 4 01-067 Warszawa
nr konta: 25 1140 2017 0000 4002 1307 2697

Tytułem: Dodatkowa składka członkowska zadaniowa na obóz
Hufca ZHP Warszawa – Ochota za (imię i nazwisko) z (nazwa
drużyny)

Warunki socjalne podczas obozu

Obóz zorganizowany jest zgodnie z obowiązującymi przepisami sanitarnymi. Uczestnicy – harcerze, zuchy obozu będą spali w namiotach typu wojskowego „10”. Uczestnicy będą mieli do dyspozycji bieżącą, zimną wodę oraz możliwość korzystania z podgrzanej wody do kąpieli – kąpiel odbywa się w miskach i baliach, w specjalnie zorganizowanych na ten cel namiotach sanitarnych. Uczestnicy-harcerze będą musieli sami zbudować pionierkę obozową czyli prycze (łóżka) oraz kombajny (półki). Na terenie obozu będą do dyspozycji latryny. Uczestnicy-harcerze będą pełnili służbę pomocniczą w zorganizowanej kuchni polowej.

Ramowy program pobytu

8 ⁰⁰	Pobudka podobozu
8 ¹⁰ - 8 ²⁰	Gimnastyka
8 ²⁰ - 8 ⁴⁰	Toaleta poranna
8 ⁴⁰ - 9 ⁰⁰	Porządki w namiotach
9 ⁰⁰ - 9 ³⁰	Śniadanie
9 ³⁰ - 10 ⁰⁰	Apel podobozu
10 ⁰⁰ - 13 ³⁰	Zajęcia programowe – blok poranny – 3,5h
13 ³⁰ - 14 ⁰⁰	Obiad
14 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	Cisza poobiednia – LB
15 ¹⁵ - 15 ³⁰	Podwieczorek
15 ³⁰ - 19 ⁰⁰	Zajęcia programowe – blok popołudniowy – 3,5h
19 ⁰⁰ - 19 ³⁰	Kolacja
19 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	Zajęcia programowe – blok wieczorny – 2,0h
21 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰	Toaleta wieczorna
22 ⁰⁰ - 8 ⁰⁰	Cisza nocna

harmonogram w załączeniu

Posiłki

Liczba posiłków w ciągu dnia	4 (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja)
Sposób przygotowania	Posiłki są przygotowywane przez dyżurujących uczestników obozu pod nadzorem fachowego personelu oraz instruktora służbowego.

Wykaz niezbędnego wyposażenia

- Plecak (nie torba!), taki do którego wejdzie śpiwór!
- Śpiwór – **koniecznie wewnątrz plecaka!!!**
- Mundur harcerski
- Spodnie mundurowe (tak jak drużyny mają ustalone)
- Karimata (zdarzy nam się nocowanie np. w szałasie i tam jest niezbędna)
- Menażka
- Łyżka (ew. inne sztuczce)
- Kubek
- Bielizna i podkoszulki (oczywiście w rozsądnej ilości na obozie pierzemy)
- Co najmniej dwie pary butów (w tym takie, które nadają się do biegania po lesie) - najlepiej buty trekkingowe, w takich można pionierkować i są nieprzemakalne, oraz sandały
- 3 pary spodni (w tym krótkie i mundurowe długie, dziewczyny spódnice)
- Strój kąpielowy
- Ręcznik
- Mydło, pasta do zębów, szczoteczka, szampon
- Coś ciepłego: sweter, ciepła bluza lub polar
- Coś przeciwdeszczowego
- Nakrycie głowy (koniecznie!!!)
- Latarka
- Legitymacja szkolna
- Nóż.

Jest to lista przykładowa, każdy uczestnik ma obowiązek zgłosić się przed obozem po listę ekwipunku do swojego drużynowego, zależnie od drużyny lista może się różnić.

Warunki rezygnacji z uczestnictwa

Uczestnik, który z ważnych przyczyn nie może wziąć udziału w formie wypoczynku, jest uprawniony do wystąpienia do organizatora formy wypoczynku o zwrot wniesionej odpłatności. Z tej odpłatności organizator formy wypoczynku potrąca poniesione koszty, np. wykupione koszty przejazdu uczestnika/bilety, zakupione materiały programowo-organizacyjne, ubezpieczenia, zakupionego wyżywienia itp. Zwrot jest dokonywany na podstawie wniosku o zwrot niewykorzystanej odpłatności, skierowanego do Komendanta Obozu ze wskazaniem rachunku bankowego, na który ma być dokonany przelew.

Dodatkowe informacje

W przypadku odwiedzin lub wcześniejszego wyjazdu z obozu, dziecko będzie przekazywane pod opiekę wyłącznie rodzicom (opiekunom prawnym). Czasowe przekazanie dziecka pod opiekę innej osobie będzie możliwe tylko na podstawie pisemnej dyspozycji od jednego z rodziców (opiekunów prawnych), podpisanej zgodnie z podpisem na karcie uczestnika.

Treść dyspozycji:

Wyrażam zgodę na przekazanie mojego dziecka (imię, nazwisko) pod opiekę (komu: dane osoby, która ma sprawować opiekę nad dzieckiem (imię, nazwisko, adres, cechy dokumentu tożsamości lub nr pesel), okresie (dzień, godziny). Oświadczam, że po przekazaniu dziecka ww. opiekunowi, osobiście przejmuję odpowiedzialność za decyzje w kwestii opieki nad moim dzieckiem do chwili jego powrotu na obóz, oraz, że nie będę zgłaszać roszczeń względem organizatora obozu, dotyczących opieki nad dzieckiem do chwili jego powrotu na obóz.

*podpis zgodny z kartą uczestnika
(Imię, nazwisko, numer dowodu osobistego lub
innego dokumentu ze zdjęciem, adres, miejscowość, data)*

Informujemy, że podczas trwania obozu uczestnicy będą mieli możliwość uczestniczenia w następujących praktykach religijnych: Msza Święta Kościoła Rzymskokatolickiego.

Informujemy, że w nagłych wypadkach będziemy podejmowali próby skontaktowania się z Państwem dostępnymi nam sposobami w oparciu o dane podane przez Państwa w karcie kwalifikacyjnej. Jeśli nie uda nam się nawiązać kontaktu, a sytuacja będzie tego wymagała, będziemy podejmowali wszelkie działania zmierzające do ochrony zdrowia i życia Państwa dziecka.

Komenda Hufca ZHP Warszawa-Ochota Chorągwi Stołecznej ZHP w Warszawie jako administrator danych oświadcza, że dane osobowe dziecka zawarte w karcie kwalifikacyjnej *oraz w uwagach lekarza* będzie wykorzystywać i przetwarzać (zbierać, przechowywać, utrzymywać i usuwać) tylko w celu wykonania zadań statutowych ZHP (art. 23, ust. 1, pkt 5 i art. 27, ust. 1, pkt 4 ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29.08.1997 r. – Dz.U. z 1997 r. nr 133, poz. 883). Przy zachowaniu postanowień ww. ustawy dotyczących gwarancji ochrony przetwarzania tych danych.

Jeżeli chcą Państwo skontaktować się ze swoim dzieckiem podczas trwania obozu prosimy dzwonić do komendantów podobozów:

- phm. Barbara Czernecka – komendantka podobozu 178. WDHeK „Ognisty Krąg” tel. 508-779-793
- pwd. Karolina Patynowska – komendantka podobozu 2. RDH „Rogate Dusze” tel. 519-111-413
- pwd. Monika Lach – komendantka podobozu XXI. WDHeK „Puszcza” tel. 695-999-671
- pwd. Andrzej Gruza – komendant podobozu 174. WDHy „Wilki” + 21. WDHy „Żbiki” tel. 695-805-580
- pwd. Dorota Wiśniewska – komendantka podobozu 21. WGZ „SKRZAT” tel. 518-844-754

Uwaga! Odwiedziny rodziców na obozie odbywają się tylko i wyłącznie 13 sierpnia przez cały dzień.

Zasady pobytu dziecka na obozie

- 1)** Obóz jest przedsięwzięciem wspólnym i wszyscy członkowie drużyn są tak samo odpowiedzialni za jego powodzenie i dobrą atmosferę. Na obozie nie ma podziału na "korzystających z wypoczynku" i "organizujących wypoczynek", choć oczywiście obowiązki instruktorów, wychowawców wypoczynku oraz obowiązki personelu gospodarczego, są większe. Na obozie będzie ratownik wodny i opieka medyczna. Obóz zapewnia cztery posiłki (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolację).
- 2)** Uczestnicy obozu są obowiązani uczestniczyć w załadunku sprzętu na ciężarówkę przy transporcie na obóz, w załadunku sprzętu przy zakończeniu obozu. Nieobecność musi być uzgodniona z komendantem obozu (drużynowym), który może zwolnić np. najmłodszych z prac załadunkowych i rozładunkowych.
- 3)** Uczestnicy obozu sami rozstawiają dla siebie namioty, budują urządzenia namiotowe, uczestniczą w budowie wspólnie wykorzystywanych urządzeń obozowych (zaplecze kuchenne i sanitarne, świetlice, elementy wystroju obozu itp.). Najmłodsi uczestnicy (zuchy) obozu będą wyposażeni w łóżka polowe tzw. kanadyjki. Starsi będą sobie budować prycze. Przy końcu obozu, wspólnymi siłami całe wyposażenie jest demontowane a namioty zwijane. Prace te są wykonywane z wykorzystaniem narzędzi takich jak piła, młotek, toporek, szpadel itp. Uczestnicy są szkoleni i wykorzystują umiejętności cięcia, rąbania, wbijania i wyciągania gwoździ, kopania, wiązania prostych węzłów. Przed przystąpieniem do pracy uczestnicy zapoznają się z zasadami bezpiecznej pracy, niemniej możliwe są urazy związane z korzystaniem z narzędzi i wykonywaniem wymienionych prac.
- 4)** Harcerki i harcerze pełnią, wg ustalonego grafiku, służby obozowe: kuchenną (pomoc w przygotowaniu posiłków i ich wydawanie, sprzątanie i zmywanie sprzętu kuchennego, zapewnienie gorącej wody do mycia itp.), wartowniczą (dozór terenu w nocy) i techniczną (codzienne prace porządkowe, dozór terenu w dzień w czasie nieobecności uczestników, prace przy naprawie i konserwacji sprzętu itp.)
- 5)** Harcerki i harcerze są podzieleni na zastępy, które są najmniejszymi jednostkami organizacyjnymi na obozie. Zastęp jest zakwaterowany w jednym namiocie, większość zadań programowych, czynności organizacyjnych i porządkowych oraz służb jest wykonywana zastępem. Zastępem dowodzi zastępowy - doświadczony rówieśnik lub trochę starszy, którego zadaniem jest kierowanie zastępem i który jest uprawniony do wydawania członkom zastępu niezbędnych poleceń.
- 6)** Specyfika pracy harcerskiej polega na tym, że niejednokrotnie zastępy lub inne zespoły uczestników wykonują zadania na terenie obozu lub poza nim, w okolicy obozu, pod kierownictwem wyłącznie niepełnoletniego zastępowego lub innego bardziej doświadczonego harcerza, bez bezpośredniego nadzoru osób dorosłych. Instruktorzy odpowiadają za bezpieczeństwo uczestników przez cały czas i organizują zajęcia z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, ale znaczna część aktywności harcerskiej jest realizowana przez uczestników samodzielnie, bez bliskiej obecności instruktorów.
- 7)** Na obóz uczestnikom nie wolno zabierać telefonów komórkowych oraz innych sprzętów elektronicznych.
- 8)** Jeżeli uczestnik zażywa stale leki, należy dostarczyć je w podpisany opakowaniu, przy wyjeździe instruktorowi, wraz z pisemną informacją o sposobie dawkowania.
- 9)** Faktury za udział w obozie będą wystawiane przez skarbnika hufca na podstawie zgłoszenia zaznaczonego w karcie kwalifikacyjnej uczestnika. Faktury będą wysyłane pocztą, mailem lub przekazywane za pośrednictwem kadr drużyn.

REGULAMIN OBOZU HUFCA WARSZAWA-UCHOTA NOWA SZWECJA 2016

1. Wiem, że obowiązuje mnie Prawo Harcerskie, w szczególności:
 - będę wykonywać polecenia kadry obozu,
 - będę zawsze koleżeński i pomocny względem innych,
 - będę mówić tylko prawdę,
 - będę dbać o przyrodę,
 - będę godnie reprezentować drużynę,
 - nie będę przeklinać,
 - nie będę używać, ani posiadać alkoholu, papierosów itp.
2. Będę przestrzegać ciszy nocnej, w szczególności po jej ogłoszeniu będę przebywać w swoim śpiworze, chyba że kadra ogłosi inaczej. Po ciszy nocnej nie będę hałasować.
3. Nie będę opuszczać terenu obozu ani odłączać się od grupy bez zgody kadry.
4. Na obóz wezmę mundur harcerski oraz inny niezbędny ekwipunek. Na obóz nie wezmę rzeczy niewymienionych w spisie ekwipunku jeśli nie są one uzgodnione z kadra.
5. Będę dbać o porządek i higienę osobistą.
6. Nie będę się spóźniał na zbiórki.
7. Po drogach poruszać się będę tylko pod opieką kadry i z zachowaniem ostrożności oraz zgodnie z przepisami.
8. Będę uczestniczyć we wszystkich zajęciach, chyba że dostanę od kadry zgodę na nieuczestniczenie.
9. Problemy zdrowotne i inne zgłoszę natychmiast komendzie.
10. Nie będę śmiecić.
11. Zachowam bezpieczeństwo przeciwpożarowe. Nie będę używać żadnego otwartego ognia bez zgody kadry.
12. Na obozie obowiązuje zakaz posiadania telefonów komórkowych, odtwarzaczy mp3, a także innych podobnych przedmiotów.
13. Będę szanować oraz odpowiedzialnie i zgodnie z przeznaczeniem użytkować sprzęt obozowy. Zauważone wady sprzętu zgłoszę natychmiast komendzie.
14. Wiem, że za nieprzestrzeganie regulaminu czekają mnie konsekwencje - mogę być nawet wyrzucony z obozu (choć to ostateczność).

Na słowie harcerza polegaj jak na Zawiszy!

REGULAMIN SANITARNY ZGRUPOWANIA

1. Za porządek i czystość na terenie zgrupowania odpowiadają wszyscy uczestnicy zgrupowania według podziału obowiązków.
2. Komendant zgrupowania dokonuje codziennie przeglądu czystości na terenie zgrupowania.
3. Uczestnicy podobozów odpowiadają za czystość własnych namiotów, latryn, umywalni, stołówek. Komendanci podobozów na bieżąco kontrolują stan sanitarny w namiotach, latrynach i umywalni i wydają stosowne polecenia sprzątania.
4. Za stan sanitarny magazynów, kuchni, umywalni i sanitariatów odpowiedzialny jest komendant podobozu pełniącego w danym dniu służbę.

REGULAMIN SANITARNY PODOBOZU

1. Za porządek i czystość na terenie podobożu odpowiadają wszyscy uczestnicy podobożu według podziału obowiązków.
2. Komendant podobożu dokonuje codziennie przeglądu czystości na terenie podobożu i wydaje stosowne polecenia sprzątania.
3. Uczestnicy podobożu odpowiadają za czystość własnych namiotów, latryn, umywalni, stołówek.
4. Uwagi o stanie sanitarnym podobożu komendant podobożu przekazuje komendantowi zgrupowania.

REGULAMIN SŁUŻBY WARTOWNICZEJ

Służba wartownicza ma zapewnić wszystkim uczestnikom obozu spokój i bezpieczeństwo. Pełnią ją (w dzień umundurowani regulaminowo, z nakrytą głową) harcerze z zastępu służbowego, wymienieni w wykazie wart zatwierdzonym przez oboźnego i wywieszonym na tablicy rozkazów. Dwuosobowe warty nocne, ze zmianami co 2 godziny każda, czuwają od ogłoszenia ciszy nocnej do pobudki.

Do obowiązków wartownika należy:

1. Stała i czujna obserwacja na wyznaczonym posterunku, dokonywanie obchodów po terenie wskazanym przez instruktora służbowego.
2. Zatrzymywanie osób nie będących członkami obozu i niezwłoczne powiadomienie o tym instruktora służbowego lub komendanta obozu.
3. Niezwłoczne powiadomienie instruktora służbowego lub komendanta o zauważeniu czegoś podejrzanego w pobliżu obozu, gdy zachodzi nagła.
4. Konieczność zaalarmowania całego obozu (pożar, kradzież itp.).
5. Budzenie o ustalonym czasie instruktora służbowego, komendanta obozu i zastępu służbowego.

Uwaga! Wzór meldunku składanego przez instruktora służbowego (wartownika) w następujących sytuacjach:

1. Rano komendantowi lub oboźnemu.
2. Wizytującym obóz instruktorom instancji ZHP.
3. Odwiedzającym obóz gościom oficjalnym.

ad.1. np. Druhu podharcmistru, instruktor służbowy - druha Jan Kamiński melduje: w czasie pełnienia służby wartowniczej nic ważnego nie zaszło (jeżeli miały miejsce ważne sprawy, ująć je należy w treści meldunku).

ad.2. i 3. np. Druhu podharcmistru (przewodniczący, dyrektorze), wartownik - tropiciel Jerzy Jasiński melduje obóz szczepu (nazwa), hufca (nazwa) podczas zajęć programowych.

Przed i po złożeniu meldunku należy zasalutować i powiedzieć „Czuwaj”.

REGULAMIN TRANSPORTU

1. Nie wolno podróżować środkami transportu nieprzystosowanymi do przewozu osób i autostopem.
2. Uczestnicy wsiadają do środka transportu wejściem wskazanym przez prowadzącego w ustalonej kolejności.
3. Uczestnicy zajmują miejsca wskazane przez prowadzącego.
4. Opuszczenie miejsca jest możliwe tylko za zezwoleniem prowadzącego.
5. W czasie podróży należy bezwzględnie stosować się do poleceń prowadzącego.
6. O pogorszeniu samopoczucia należy natychmiast poinformować prowadzącego.
7. Nie wolno otwierać drzwi i okien.
8. Przy wysiadaniu należy zachować szczególną ostrożność. Po opuszczeniu pojazdu stanąć w wyznaczonym przez prowadzącego miejscu.

REGULAMIN KĄPIELI

1. Kąpiel może odbywać się tylko w wyznaczonym miejscu, w grupach nie większych niż 10 osób pod opieką komendanta podoboju i ratownika.
2. Przed wejściem do wody i po wyjściu z niej grupa odlicza obecnych.
3. Kąpiel zaczyna się i kończy jednym długim gwizdkiem.
4. W czasie kąpeli na pomoście mogą przebywać tylko osoby dozoruujące.
5. Na sygnał alarmowy - kilka krótkich gwizdków - wszyscy natychmiast opuszczają kąpielisko.
6. Osoby dozoruujące cały czas obserwują przebywających w wodzie.
7. Nie wolno wypływać poza teren oznakowany, skakać z pomostu, utrudniać kąpiel innym uczestnikom, wznosić zbędnych okrzyków, skakać na innych i podtapiać.
8. Kąpiel indywidualna jest zabroniona.
9. Sygnały gwizdkiem podczas kąpeli:
 - jeden długi - początek lub koniec kąpeli
 - jeden krótki - zwrócenie uwagi
 - kilka krótkich - natychmiast wszyscy z wody
10. Każdy uczestnik naruszający uporczywie postanowienia regulaminu zostanie wydany z obozu.

REGULAMIN KĄPIELISKA

1. Z kąpieliska można korzystać tylko w obecności ratownika.
2. Dzieci i młodzież mogą przebywać na terenie kąpieliska oraz kąpać się wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich.
3. Zajęcia na kąpielisku odbywają się grupowo według ustalonego rozkładu zajęć.
4. Grupa korzystająca z kąpieliska nie może liczyć więcej niż 10 uczestników na jedną osobę prowadzącą zajęcia.
5. Zajęcia na kąpielisku mogą odbywać się tylko w obecności instruktorów, lub wychowawców kolonijnych i ratownika.
6. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy regulaminu będą usuwane z terenu kąpieliska.
7. Wszystkie osoby znajdujące się na terenie kąpieliska są obowiązane podporządkować się nakazom ratownika.

REGULAMIN PRZECIWPOŻAROWY

1. Każdy uczestnik obozu w swoim działaniu kieruje się zasadami ochrony przeciwpożarowej.
2. Każdy uczestnik obozu dba o sprzęt przeciwpożarowy zgromadzony w kąciaku przeciwpożarowym i utrzymuje go w stałej gotowości.
3. Sprzętu przeciwpożarowego nie wolno używać do innych celów.
4. O każdym zauważonym pożarze lub zagrożeniu pożarem należy natychmiast zameldować kadrze obozu.
5. Ustala się sygnał alarmowy : **POŻAR! ALARM POŻAROWY!!!**
6. Po ogłoszeniu alarmu wszyscy uczestnicy natychmiast wychodzą z namiotów „**jak kto stoi**” i realizują polecenia kierującego akcją.
7. Uczestnikom obozu nie wolno :
 - rozniecać ognisk w lesie poza wyznaczonymi miejscami,
 - posługiwać się otwartym ogniem,
 - palić w namiotach świec, lamp naftowych, pochodni, zapatek itp.,
 - zaśmiecać terenu, ponieważ sprzyja to rozprzestrzenianiu ognia,
 - używać sprzętu przeciwpożarowego do innych celów,
 - używać do rozpalenia ognisk środków chemicznych,
 - instalować urządzeń elektrycznych,
 - pozostawiać nie zagaszonych ognisk,
 - pozostawiać włączonych urządzeń elektrycznych i gazowych,
 - blokować dróg obozowych,
 - ogradzać obozu chrustem

REGULAMIN PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH

Uczestnik ruchu i inna osoba znajdująca się na drodze lub w pobliżu drogi są obowiązani zachować szczególną ostrożność, unikać wszelkiego działania które mogłoby spowodować zagrożenie bezpieczeństwa lub porządku ruchu drogowego, ruch ten utrudnić oraz narazić kogokolwiek na szkodę.

Ruch pieszych po drogach może odbywać się wyłącznie przy przestrzeganiu następujących zasad :

1. Pieszy jest obowiązany korzystać z chodnika lub drogi dla pieszych.
2. W przypadku braku chodnika lub drogi dla pieszych pieszy może korzystać z pobocza.
3. Jeżeli nie ma pobocza lub czasowo nie można z niego korzystać piesi mogą korzystać z jezdni pod warunkiem zajmowania miejsca jak najbliżej krawędzi i ustępowania miejsca nadjeżdżającemu pojazdowi.
4. Piesi idący po poboczu lub jezdni są obowiązani iść lewą stroną drogi jeden za drugim / gęsiego/. Pierwszy i ostatni maszerujący obowiązani są bez względu na porę dnia i widoczność używać elementów odblaskowych zamocowanych na stałe i kamizelek odblaskowych.
5. Długość grupy maszerującej jeden za drugim nie może przekraczać 50 m. Odległość pomiędzy grupami nie może być mniejsza niż 100 m.
6. Jeżeli przemarsz odbywa się w warunkach niedostatecznej widoczności,
7. pierwszy i ostatni z idących są obowiązani nieść latarki oraz elementy odblaskowe . Pierwszy niesie latarkę ze światłem białym skierowanym do przodu, ostatni ze światłem czerwonym skierowanym do tyłu.
8. W grupie o długości przekraczającej 20 m. maszerujący obowiązani są używać elementów odblaskowych po prawej stronie a ponadto nieść dodatkowe latarki ze światłem białym rozmieszczone tak, aby odległość między nimi nie przekraczała 10 m.
9. Światło latarek musi być widoczne z odległości co najmniej 150 m.
10. Dziecko do lat 15 poruszające się po drodze po zmierzchu jest zobowiązane używać elementów odblaskowych w sposób widoczny dla innych uczestników ruchu.

11. Przechodzenie przez jezdnię poza przejściem dla pieszych jest dozwolone, gdy odległość od przejścia przekracza 100 m. pod warunkiem, że nie spowoduje zagrożenia bezpieczeństwa ruchu. Pieszy jest zobowiązany ustąpić pierwszeństwa pojazdom i do przeciwległej krawędzi jezdni iść drogą najkrótszą, prostopadle do osi jezdni.
12. Narzędzia i przedmioty niesione przez pieszego, a mogące stwarzać niebezpieczeństwo dla innych użytkowników drogi / proporce na kiju, laski / powinny być w czasie przenoszenia odpowiednio zabezpieczone i tak niesione, aby nie zagrażały innym użytkownikom drogi.
13. Kierownikiem grupy jest tylko pełnoletni instruktor, który odpowiada za przestrzeganie regulaminu i jest przełożonym wszystkich członków grupy. Liczbę instruktorów opiekujących się grupą ustala kierownik grupy w zależności od składu grupy i charakteru drogi.
14. O potrzebie zatrzymania uczestnik grupy informuje kierownika grupy, który wydaje odpowiednie komendy.
15. Ustala się sygnał alarmowy podany głosem: DO ROWU! Na sygnał alarmowy członkowie grupy natychmiast uciekają w lewo.
16. ZABRANIA SIĘ :
 - ruchu po drogach grup sformowanych w kolumny piesze,
 - wchodzenia na jezdnię: bezpośrednio przed jadący pojazd, również na przejściu dla pieszych, spoza pojazdu lub innej przeszkody ograniczającej widoczność drogi,
 - przechodzenia przez jezdnię w miejscu o ograniczonej widoczności,
 - przebiegania przez jezdnię,
 - zatrzymywania się na jezdni i poboczu,
 - chodzenia po torowisku,
 - wchodzenia na torowisko gdy zapory są opuszczone lub opuszczani rozpoczęto,
 - przechodzenia przez jezdnię w miejscu w którym urządzenia zabezpieczające lub przeszkoda oddzielają drogę dla pieszych lub chodnik od jezdni,
 - zatrzymywania się w miejscach gdzie kierowcy mają ograniczoną widoczność np. na zakręcie, za wzniesieniem,
 - oddalania się od grupy.
 - wychodzenia z grupy w prawo lub lewo.

REGULAMIN SANITARNY DLA OSÓB PRACUJĄCYCH W KUCHNI

1. Personel kuchenny i zastęp służbowy zobowiązany jest do przestrzegania następujących zasad:
 - 1) służbę w kuchni pełnią tylko osoby zdrowe;
 - 2) personel kuchenny musi posiadać odpowiedni stan zdrowia, potwierdzony orzeczeniem lekarskim wydawanym na podstawie przepisów o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi;
 - 3) z pracy w zastępie służbowym w kuchni lub przy myciu naczyń wyklucza się chorych, przeziębionych, ze stanami chorobowymi na skórze rąk, w tym zranieniami;
 - 4) instruktor służbowy lub inna osoba odpowiedzialna, wyznaczona przez komendanta obozu jest obowiązana poinstruować członków zastępu o podstawowych zasadach sanitarnych i higienicznych oraz zasadach bezpieczeństwa przy pracach wykonywanych w ramach służby kuchennej;
2. Personel kuchenny i zastęp służbowy są zobowiązani do:
 - 1) dbania o czystość rąk: mycia wodą z mydłem przed przystąpieniem do pracy i po jej ukończeniu oraz po każdej przerwie w pracy bądź też po zmianie rodzaju czynności (np. po rąbaniu drewna, a przed obieraniem warzyw);
 - 2) takiego zorganizowania pracy, aby osoby ją wykonujące były w miarę możliwości i potrzeb podzielone na grupę wykonującą czynności, w których nie będą miały bezpośredniego kontaktu z żywnością oraz grupę mającą bezpośredni kontakt z przygotowywaniem posiłków;
 - 3) wykonywania pracy w odzieży ochronnej lub innej przeznaczonej wyłącznie do przygotowywania żywności;
 - 4) przykrycia włosów (chusteczką lub siatką);
 - 5) przechowywania w odzieży ochronnej w miejscu do tego celu przeznaczonym, oddzielnie od odzieży osobistej;
 - 6) nie wykonywania w odzieży ochronnej czynności nie związanych z pracą w kuchni (w szczególności odzież ochronną należy zdjąć przed pójściem do ustępu)
3. Do obowiązków zastępu służbowego należy w szczególności:
 - 1) obieranie warzyw w miejscu do tego celu przeznaczonym;
 - 2) zmywanie naczyń zgodnie z zasadami podanymi w instrukcji, a po umyciu przenoszenie ich do magazynu;
 - 3) dbanie o czystość kuchni i zaplecza w czasie służby;
 - 4) wykonywanie następujących czynności przed zakończeniem służby:
 - a) umycie naczyń i urządzeń kuchennych,
 - b) sprzątanie terenu kuchni, obieralni warzyw i zmywalni,
 - c) mycie stołów i sprzątanie terenu jadalni,
 - d) czyszczenie i dezynfekcja pojemników na odpadki itp. (tylko osoby pełnoletnie),
 - e) pranie odzieży ochronnej (fartuchów lub innych)
 - f) wygotowanie lub dezynfekcja ścierek i zmywaków;
 - 5) wykonywanie innych prac pomocniczych podczas przygotowywania posiłków pod nadzorem instruktora służbowego lub innej osoby dorosłej.
4. Przekazanie i przyjęcie służby odbywa się po sprawdzeniu stanu technicznego sprzętu, urządzeń kuchennych, czystości terenu i urządzeń sanitarnych pozostawionych przez zastęp kończący służbę.
5. Pracę zastępu służbowego nadzoruje instruktor służbowy, który odpowiada za bezpieczeństwo jego członków i za przestrzeganie nie przez nich przepisów niniejszego regulaminu oraz Instrukcji Głównego Inspektora Sanitarnego w sprawie wymagań higieniczno-sanitarnych dla stacjonarnych obozów pod namiotami.